



:innovage
Erfahrung schafft Zukunft

Collegium 60plus Graubünden 2025

Meditieren – Malen - Gestalten

13. Mai 2025 10.00 bis 13.00 Uhr

Kosten: CHF 50

Moderation: Katharina Vonow

Das Seminar ist für alle Alter offen!

Das Treffen ist für die, die an Kunst und Kreativität interessiert sind.

Beim Meditieren gehen wir in die Stille. In den Raum, in der unser Genie steckt. So beginnen wir zu malen und zu gestalten. Wir lassen uns überraschen von dem was entsteht. Immer berührt uns unsere innere Kreativität. Im Gespräch tauschen wir uns aus und erfahren Inspiration. Wir gehen dem nach, was uns Freude macht.

Kurs bzw. Angebot ist im Atelier von Katharina im Haus Cresta ob Rodels. Das Werkzeug (Papier, Farbe, Pinsel etc.) bitte selber mitbringen.

Anmeldung bei Katharina unter

Tel. 081 630 12 42 / schulung@katharina-vonow.ch

Mai 2025